

こどもは未来からの使者・共に未来を育てる

サン・クリニック

ファミリー

通信 Vol.2

平成13年(2001)6月15日発行

102号

発行: サン・クリニック

編集: ポーンネット

岡山市中井284-8

TEL.086-275-9501

FAX.086-275-9502



アイナリーホール歩みはじめる

院長 山縣 威日

創刊号でお知らせした
サン・クリニックのガス
トハウスでありお役立
ちカンパニー ボーン
ネットの基地でもあるア
イナリーホールが順調に
活動を続けています。
建物を取り巻いている植
栽は木以外すべてハーブ
です。これから夏に向
かって葉を繁らせ香り
豊かに訪れる人を包んで
くれるでしょう。三年ほ
どするとミニハーブ園に
なってくれます。
エントランスの壁に陶
芸家山本教行氏作の天使
の陶板がはめこまれてい

ます。子どもは未来から
の使者であるというサ
ン・クリニックの存在理念
を天使に託したこの陶板
は私たちの想いに応えて
くださった山本先生のご
好意によるもので、建物内
の随所にあります。
またホール入り口右の
コーナーに皆様をお迎え
する愛らしい少女像が置
かれています。岡山出身の
彫刻家 三木勝氏の作品
です。
建物の中央に小さな
縁からあつらえたように
ここにきてくれました。
エントランス正面が事
務室です。ここでボーン

ネットが様々な活動をし
ています。午後四時頃ま
では開いていますので、
お気軽に声をかけてくだ
さい。
事務室の横が談話室に
なっています。机といす
が置かれ、中庭を眺めな
がら五～六人程度の集ま
りが出来ます。また、建物
内で飲食ができるのは特
別な場合を除きここだけ
です。
建物の中央に小さな
ギャラリースペースがあ
ります。天井の四方の壁
はガラスの吹き抜けに
なっており、明るい清涼

感を感じています。六
月には押し花展が開かれ
ますので、ご来場をお待ち
しております。また、器を
展示するコーナーもあり
ますので、皆様のご利用
を歓迎いたします。
ギャラリーに隣接して
託児室が設けられていま
す。二才以下のお子さん
八名前後をお預かりでき
るスペースで、現在のと
ころ定期的には毎週火曜
日に外来及び母親学級な
どの小セミナー向けに保
母の有資格者一名が常駐
しています。
そしてアイナリーホー

ルです。
岡山県を
代表する
建築家の
一人 佐
藤正平氏
の作品で
す。気が
集中する
正六角形
のホール
の圧巻は正六角形の天井
部分です。三角形が重な
り合い、微妙な採光が計
算された精妙なフォルム
は建設会社スペースデザ
インの熟練した大工さん
達の知恵の結晶です。日
の出から日没まで自然の
光が織りなす安らぎの空
間を演出します。六面の
壁は木パイン材が張ら
れ、絨毯の下には床暖房

サン・クリニック通信に寄せて

新しい医療技術への取り
組みも行いました。サン
クリニックに寄せていた
だく信頼の声は、スタッ
フ全員がそれぞれの役割
を全うすべく地道に考
え、努力して来た積み重
ねの結果と謙虚に受け止
めたいと思います。
この度アイナリーホー
ルが完成し、サン・クリ
ニックの多様な活動がよ
り一層活発化します。そ
してファミリー通信が創
刊されました。ファミ
リーの皆様との絆がより

すみだ よしか
角田 佳霞



プロフィール

大手コンサルティング会社で
経営コンサルティングの経験を
積み人材派遣業務、税理士事
務所勤務を経て現、株入ハイ
ネットコンサルティングに参
加。現在取締役部長として、主
に風土改革のコンサルティング
と同社の内部管理業務に携
わっている。

サン・クリニックの誕
生を見つめ、共に歩んで
早八年。今も創業時のス
タッフが顔を揃えつつ、
新しい顔も迎え、サンク
リックの成長はスタッ
フの成長でもありまし
た。それはサーポートを
する私の成長でもあった
のです。院長山縣先生の
サン・クリニックに懸け
る理念やコンセプト、医

す。建物は理念の変換体
です。言い換えれば理念
空間であり、人と地域の
お役に立たせていただく
中で、皆様と私たちス
タッフの出会いがアイナ
リーホールに生命を与え
ていくわけです。ぜひま
たアイナリーでお会いし
ましょう。



天使の陶板 山本教行作

ファミリー通信
ホームページ開設
<http://www.sunclinic.org/family/>

絵本セミナー

サン・クリニック親子人間学研究所所長 平川 洋児



絵本の事を学びながら。本を選ぶ時親の世を連れて本屋さんに行きお母さん同士が友達にな界も広げるつもりで。ました。よあけが気に入り益々絵本セミナーが楽し直ぐに結果をもとめな入ってしまった私が！自分分のためを買ってしまったい。感想をもとめない。お母さんが楽しければ子どもが何処に目をやっました。素敵な絵と文章で子どもも楽しくなります。心が入ると落ちていて以前に聞いたことがあったのに、三月に始めた絵本セミナー。浄化されるようです。雄すっかり忘れていました。今までの本の買い方は町 HI) た。

私が隅々まで絵や内容などじっくり吟味してか。TVを消して！大人は字を読み子どもは絵を見る...ハッとした。TVなどの音を消して選んでいました。わが家では見ていなくてもTVはつけっぱなしで帰って早速消しました。と絵の中からいるいると最初「ビデオ！」と驚いた。絵本セセミナーでひさしに「やっぱ絵本はすごい！」と実感しました。した(熊山町 TK) 激を受けることができた。また親子でなんだかほん。ゆっくり読むこと。わり暖かい愛の時間を。ゆっくりとした口調で過ごせるようになりとて。読み裏表紙までじっくりと眺めた。すると子どもも嬉しく思っています。Vやビデオに頼っていた自分が。目覚めた。思。い。が。裏。表。紙。を。見。て。あ。っ。た。だ。！。と。発。見。私。み。で。す。(国府市場 KO) 本だけでなく全てにお



皆さんは子育てを楽しんで疲れているママ！朝から晩まで赤ちゃんを聞いてもらっただけで二人きりなんてつまらない。誰か友達になつてと抱えて悩んでいるママ！頼りの夫も仕事で忙しい。一人で育児に取り組んで疲れているママ！

そんなママ達に。ほっとできる一時を提供したいという思いから。育児サロンを開催する事にしました。ママ同士の交流や育児の悩みを話し合う場として利用してみませんか？子育て真最中の母親同士なら。きつと共感し合える事も多いはず。案内、ママママとして。相談に似たような事で悩んでいるママ！

た。り。す。る。も。の。で。す。悩。み。を。聞。い。て。も。ら。う。だ。け。で。も。心。が。く。つ。と。楽。に。な。り。育。児。を。楽。し。む。余。裕。も。生。ま。れ。て。き。ま。す。

育児中は。悩みも。多。く。大。変。で。す。が。自。分。育。て。の。チ。ャ。ン。ス。に。も。な。り。ま。す。皆。さ。ん。も。育。児。サ。ロ。ン。を。利。用。し。て。子。育。て。自。分。育。て。仲。間。作。り。を。し。ま。せ。ん。か。そ。し。て。サ。ロ。ン。を。卒。業。す。る。頃。に。は。悩。め。る。新。米。マ。マ。達。を。優。し。く。迎。え。る。先。の。つ。て。あ。げ。て。下。さ。い。ね。



子育て支援ネットワーク

原田 雅寿

今春三月 サン・クリニック子育て支援ネットワークがスタート致します。発足に先立ち二月二日の活動内容は掃除、洗濯など家事全般上の子の託児 外出時のベビーシッターなどです。会員の条件は次の通りです。支援したい方は。検査に付いての説明会も設けました。五月現在の会員数は提供会員一五名。依頼会員三名見込を含む、支援を受けたい方は、両方会員二名となっております。

ます。まだ。依。頼。会。員。の。方。が。少。な。く。提。供。会。員。の。方。に。は。待。機。し。て。も。ら。う。つ。て。い。ま。す。子。育。て。ネ。ッ。ト。は。一。歳。ま。で。の。ゆ。と。り。あ。る。子。育。て。を。支。援。し。ま。す。一。歳。ま。で。の。お。子。様。を。お。持。ち。の。お。母。さ。ん。方。の。ご。参。加。を。お。待。ち。し。て。お。り。ま。す。

詳しくは。有。ホ。ー。ン。ネ。ッ。ト。内。子。育。て。ネ。ッ。ト。事。務。局。ま。で。



孫育てセミナー

助産婦 安井 郁子

四月二十一日に第一回の孫育てセミナーを行いました。初めての試みでスタッフの数の多いのでは？と心配でしたが御家族連れでおいでいただいた方もあり沢山の現在と未来のおじいちゃん・おばあちゃんに御参加いただきました。お忙しい中ありがとうございました。皆様に熱心にお聞き下さり最後の質問コーナーでも離乳食や睡眠の仕方など沢山の御質問をいただき予定の時間から少しオーバーした開院以来、よく泣くのは母乳が足りてないからだとミルクを買って来て飲ませようとするので困ります。とか「抱き癖が付くから少々泣いても放っておきなさいと言われるんです。病院から言っても下さい」とのお話や、「今と昔では子育ての仕方が違うんですかね？」とおばあちゃん側からの御質問をよくお受けしていただきました。そこで「おじいちゃんおばあちゃんにお話出来る機会があればこの想いからこのセミナーを企画いたしましたし、

わつくれるおじいちゃんおばあちゃん。心のオアシスとなるのです。将来お孫さんは溢れるばかりの愛を注がれ温かく包み込んでくれたおじいちゃんおばあちゃんを、かけがえのない大切な人として心に刻むことしましょう。

～参加された方の感想～
院長先生のお話の中にあったように、個人の経験での子育て論が多く、娘を納得させるだけのものがなく困っていました。が今日のセミナーで少し自信が持てる気がしました。これからは参加し

育てについては家族皆の意見を統一出来るよう頑張っていきたいです。
(H.S.)



パーティーDay

講師 櫻井 佳子

「Mother's Day (母の日のセミナー) & 英国式アフタヌーンティーパーティー」
今回は初めてのセミナーでしたので、英国式のアフタヌーンティーパーティーの正式な方法、おいしい紅茶の正式な入れ方、後のほうの方では温かなど、セミナーと母の日の近かったので母の日の由来をお話しさせていたいただきました。

二十三名の参加者も心わくわくして参加していただきました。

ださっているのが、ひしと伝わってきて、嬉しく、又少々緊張気味でスタートさせていただきました。二十三名、初め紅茶を入らせていた、後のほうの方では温かなど、セミナーと母の日の近かったので母の日の由来をお話しさせていたいただきました。

ありや、今一回の反省点でした。しかし、いいお菓子とおいしいお茶とお会いできるのをお楽しみにしております。

次回予定は六月二十五日(月)九月二十八日(金)です。



地域健康セミナー

すこやか人生講座スタート

日頃、地域医療にご尽力「地域の健康セミナー」にされておられる諸先生方のご協力をいただき、すこやか人生講座を年一回開催いたします。第一回は「サンクリニック」山縣院長による「東洋医学からみた養生法」が三月三十一日に開催されました。食はいのちなりを日頃大切にしている山縣院長によるお話は、現代私たちが忘れてきている食事の大切さに改めて気づく良機となりました。紹介者の方からのお声を紹介します。

日頃、地域医療にご尽力「地域の健康セミナー」にされておられる諸先生方のご協力をいただき、すこやか人生講座を年一回開催いたします。第一回は「サンクリニック」山縣院長による「東洋医学からみた養生法」が三月三十一日に開催されました。食はいのちなりを日頃大切にしている山縣院長によるお話は、現代私たちが忘れてきている食事の大切さに改めて気づく良機となりました。紹介者の方からのお声を紹介します。

日頃、地域医療にご尽力「地域の健康セミナー」にされておられる諸先生方のご協力をいただき、すこやか人生講座を年一回開催いたします。第一回は「サンクリニック」山縣院長による「東洋医学からみた養生法」が三月三十一日に開催されました。食はいのちなりを日頃大切にしている山縣院長によるお話は、現代私たちが忘れてきている食事の大切さに改めて気づく良機となりました。紹介者の方からのお声を紹介します。

シリーズ

カンガルーケアー 2

助産婦 宮本 牧子

サンクリニック通信 創刊号のカンガルーケアーの記事をごらんになった方から、もう少し詳しく知りたい。カンガルーケアーの記事を読んでもう一人子どもを産みたくなりまし。というたくさんの声を頂きまして、そこでカンガルーケアーを何回かにわたってご紹介してゆきたいと思

います。今回はサンクリニックで最初にカンガルーケアーをされた広瀬律子さんと最近カンガ

ルケアーで出産された川島ゆかさんに感想を寄せて頂きました。

子育ての力の源となったカンガルーケアー

私がカンガルーケアーを希望したのは一度出産を経験していたから

です。その時の出産直後の事あまり思い出せないので、あの痛みから解放され放心状態だった律子さんと、最近カンガ

ルーケアーは想像以上に素敵なもので赤ん坊の肌の色が変色していく様子肌の色もりそして

に最も発達するのが触覚です。完成した全身の皮膚を感じるのです。やがておっぱいのおいに気づきお母さんの胸に向かって這い上がっていきます。この

に最も発達するのが触覚です。完成した全身の皮膚を感じるのです。やがておっぱいのおいに気づきお母さんの胸に向かって這い上がっていきます。この



二男 達也君 H12.5.3生

私の心臓側の乳房にはい上がってくる力強き生命力。全てのことが感動的で満ち足りた気分でした。私のなかの空白は十分埋めることができ、改めて母親の自覚を持てたと思います。

今この赤ん坊は一歳になりました。わんぱくでわがままで手がつけ

られない事もありますが、は誕生しそのまま私の

もそれは感情表現が豊か お腹の上に乗せてくれま

な証拠だと思っています。した温かみが気持ちよ

こんな広い気持ちで接せ 痛みが消えてゆきま

られるのもカンガルーケ した今まで内から感じ

ていた息子を、その温も りや重み息遣い...存在

全てを五感で味わうこと ができました。息子は

オッパイを探すよりも、 立ち会いをしてくれてい

た主人をじっと見つめて いた息子を撫でてい

つ父子が目会話してい る様を見てると、幸福

感がジワジワ溢れそうに 出産がより待ち遠しく

した二十分位してやっ と初対面。お疲れさま。

大丈夫よ！こつちも楽し いからね。そのまま三人

で発表会のように思えて いた。今では出産

こと全てに感謝していま す。和やかな雰囲気の中、息

子を堪能できるなんて多岐

母乳だより 泣くのはおっぱい不足？

院長 山縣 威日

生まれて一ヶ月半くらい赤ちゃんは実によく泣きます。それも小さな身体からは想像もできないほど激しく。ときには思わず

耳をふさぎたくなるくらいです。お母さんが一生懸命あやしたり、おっぱいを飲ましたりしている側から家族の方々が心配の

あまり、お乳が足りないんじゃない？とかミルクを飲ましてみたら？など

と親切心からつい声をかけてお母さんを落ち込ませていることがよくあります。

赤ちゃんが泣くのはおなかがいっているときだけではないことがわかれば、周囲の人たちがお母さんをつらい気分させなくて済みます。

当たり前ですが、胎児は泣きません。生まれたとたん肺が開いて泣き声をあ

げます。この泣き声を聞くとお産に関わったみんながほっとします。よぎたね！おめでとくと感動

の音があがります。へその緒を切った泣いている赤ちゃんをお母さんのおな

かにうつぶせにそとと寝かせる。不思議なことに

ピタッと泣きやんで安堵感に満ちた様子でゆった

りと抱かれています。そう、いでしょう。赤ちゃんが泣

き生命が守られた瞬間です。くのは暖かい胸を求めて

呼んでいると云った方が 本能的目的は抱かれる。 =

生命が守られるというこ とです。五感の中で胎児期

に抱くことでそれに応え ることが出来ますよ。

思春期 一たつた一人の反乱

院長 山縣 威日

思春期は八才から始まる約十年間で、心身のダイ

ナミックな変化が起こる有様をさして、春の嵐とも

いわれます。子ども達のほとんどは意識するしな

いにかかわらず、両親をはじめ、それまで出会った養

育者による作られた自分を持つています。九才をす

ぎる頃より、わたしのしさを感ずるようになり、両

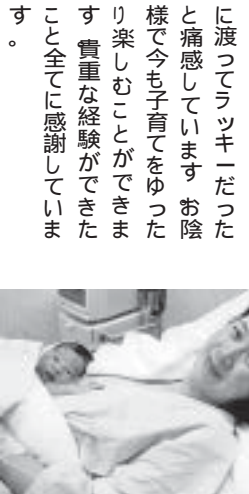
親特に母親のいつなりにならないぞという態度を

衝動的に出すようになり、それを第三反抗期と呼ぶわけですね。ちなみに第一反抗期は三才前後から約一年くらい、いや「だめ」するの時期。何を聞いても別に、と心を閉ざす子どもも、こく聞くところをせいで、くそババァ、父親にこみ！などと口を荒らす子どもを目のあたりにして、子どもの為によかれと思つて育ててきた我が子

に渡ってラッキーだったと痛感しています。お陰様で今も子育てをゆつたり楽しむことができ、貴重な経験ができました。こと全てに感謝していま



長男 一見君 H13.2.22生



像がどんどん壊れていくものです。お母さん方はうろたえたり、パニックになったりします。しかしこれは特別な現象ではありません。

性生の体内時計のアラームが突然鳴り響き、脳の下垂体、視床下部にある性中枢が働きだし、性成熟へ向かって性ホルモンが奔流のように流れ始めたことにより、そのホルモンによって心は激しく揺り動かされ、意識は自分の内面に向かっています。

「自分は誰？」「何のために生きているの？」「誰も自分をわかってくれない」「一人になりたい」などと、思い続けます。当然ですが、自分で折り合いをつけていかなければならない問題ばかりですから、誰も納得するような答えを出してくれません。多くの子どもは、悩みながらもバランスをとって日常を送ります。

「そ、そういう自分をわかってくれたい大人にも思春期はあつたらう？」と心の中で叫んでいるでしょう。



【洋児・やすしのマンガ】

お薦めの本
「海からの贈り物」
リンダバーグ夫人
新潮文庫 四百円+税

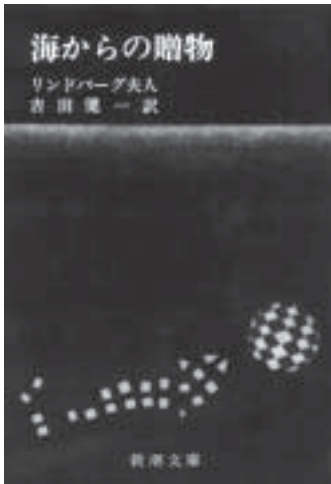
文/平川洋児
画/目黒やすし
「洋児やすしのマンガ教育館 岡山リビング新聞 社刊より」

待つことが愛!

母子三人が楽しそうに家に帰ってきました。「私が開けると小一くらいの子がキーキーをもちガチャガチャとやり始めます。もついいから!

何をしても下手ねえお姉ちゃんでしょ! しつかりとしてよと、お母さんはキーを取り上げドアを開けて妹の手を引き部屋へ入っていきましましたお姉ちゃん寂しそうでした。参観日の午後のごとで

—お薦めの本— 「海からの贈り物」



インターネット等の普及により情報化が進み増々忙しい社会になっていくようです。どんなに社会が進歩しても命を愛おむ子育ては私達に天から贈られたゆつたりとした時の流れのようにな気がしてなりません。この本を読むたびに忙しい日常のときの流れがらいのち本来のゆつたりとした時の流れに戻ってくるのを何度も感じました子どもと関わることのできる十数年間で、一冊「海からの贈り物」このゆつたりとした時の

事務長便り

サン・クリニック ますます進化中

一 外来託児 母親学級託児をスタートしました。
二 アイナリーホールに託児室を設け一人目三人目を検診に来られた際、お子さんのお世話をさせていただけよう。プロの保育さん二人をお願いして火曜日の午前中託児を始めました。
三 「一人目の出産の時期」にて既述の「子育て」を始める方へ。アイナリーホールに託児室を設けて季節の変化を成するまでは、時々入院患者さんにホールを使って頂くなどご不自由をかけたおりましたが、今三病室分娩室(LDR)を増やしました。アイナリーホールが完成するまでは、時々入院患者さんにホールを使った院内にも至る所に季節のお花あり、心が和みますとよく言われます。サン・クリニックが院長をはじめスタッフの理念と我が子を健やかに育てたいと望むお母さん方の意識の共同体として、今年開院九周年を迎えます。ますます進化することを同時に二人の分岐が重なってもお母さんに快適にやすらかに食べ物が何週間か後に身体になる。とはどなたもご存じですが、サン・クリニックでは特に妊娠中、そして産後の食事に関して指導しております。そこで六月から自然食料理教室でおなじみの小山市月枝先生(月枝)のちにやさしい食事という講座をしていただくことになりました。二〇一七年プロジェクト創刊号にて既述の「子育て」を始める方へ。アイナリーホールに託児室を設けて季節の変化を成するまでは、時々入院患者さんにホールを使って頂くなどご不自由をかけたおりましたが、今三病室分娩室(LDR)を増やしました。アイナリーホールが完成するまでは、時々入院患者さんにホールを使った院内にも至る所に季節のお花あり、心が和みますとよく言われます。サン・クリニックが院長をはじめスタッフの理念と我が子を健やかに育てたいと望むお母さん方の意識の共同体として、今年開院九周年を迎えます。ますます進化することを同時に二人の分岐が重なってもお母さんに快適にやすらかに



サン・クリニック アイナリーホール行事予定

お問い合わせ先：ポーンネット
月～金 (10:00～17:00)
Tel:086-275-9501
Fax:086-275-9502

母親学級

日時 毎週火曜 13:30～15:00
託児は8名まで出来ます。ご予約下さい。予約TEL.086-275-9501
親と子の絆 院長 山縣、おっぱい万歳 助産婦 宮本
おいで 子どもたち!! サン・クリニックいのちシリーズ
リーダー 山縣&小林
選べるお産 お産 入院生活について) 助産婦 安井
お産に役立つ イメジェリー&リラックス 講師 山下
のびのびヨーガ 櫻井佳子
ゆったり楽しく(育児 栄養について) 保健婦 鶴川
いのちにやさしい食べ物 講師 小山月枝先生

父親学級

日時 毎月第1日曜日 13:30～15:00
参加費 500円 おぎゃあ献金に全額寄付)
要予約 サン・クリニック(月火水金)14:00～15:00
内容の日程はサン・クリニック受付に
スケジュール表を2ヶ月分置いております。
安らぎ出産への道 出産に加わる夫の準備) 院長 山縣、山下
あかちゃんのことからだ 子育ての楽しみ方) 院長 山縣
ヒトがひとになるために 親子の絆と父親の役割) 院長 山縣
親も子どもも同級生 家族の人間関係) 平川洋児先生



マタニティヨーガ

ヨーガで楽しいマタニティライフを!
日時 毎週木曜日 10:15～11:45
講師 櫻井佳子先生
会費 700円(1回)
申込 サン・クリニック受付
(お電話の場合は、月火水金
14:00～15:00)
母親学級が、マタニティヨーガの週は、
ありませんのでご確認ください。



エンジョイ育児サークル

(対象者の方のみ)ハガキをお送りします。
日時 毎月第2木曜日 13:30～15:00
参加費 700円
講師 サン・クリニック 保健婦、助産婦&スタッフ

子育てセミナー

無料)子育てに心のある方はどなたでもご参加下さい。
日時 8月18日(土)、12月15日(土)
14:00～16:00
講師 院長 山縣、助産婦、保健婦

外来託児&母親学級託児

無料)
日時 毎週火曜日 9:00～15:00
場所 アイナリーホール 託児室
外来&母親学級の方のみです。
初めての方はお問い合わせ下さい。

すこやか人生講座

無料)地域の健康ロミナー
講師 松尾歯科医院 院長 松尾純一先生 「乳歯から繕入れ歯まで」
日時 6月23日(土) 14:00～15:30
次回予定は9月22日(土) 14:00～16:00

気功&太極拳を楽しむ会

私達の体は、小宇宙と言われます。肉体という小宇宙に 氣、をめぐらせる
ことは、日常を楽しむ健康につながります。体に優しい動作で、中国古来
からの健康法 気功)と 太極拳、を修得しませんか?
(気功)日時 毎月第3木曜日 13:00～14:30
(太極拳)日時 毎月第1木曜日 16:00～17:30
講師 目黒やすし先生
受講料 2,000円/回 初回、体験無料
申込 お問い合わせ先 ポーンネット TEL.275-9501



自然食料理教室

一あなかの赤ちゃんにやさしいー
日時 毎月第1火曜日 10:00～13:00
講師 小山月枝先生
会費 1,500円 手当法

プランター菜園講座

ーいのちが喜ぶ野菜づくりー
日時 毎月第2 第4土曜日 14:00～16:00
講師 安田正勝先生
会費 700円/回

健康ヨーガ

いつまでも健康で若々しく!
日時 毎週火曜日 19:15～21:00
講師 近井俊雄先生
申込 お問い合わせ先 TEL.0877-24-4727

パーティーセミナーPart2

藍色のティーテーブルで
初夏のおもてなし
日時 6月25日(月)
1回目 11:00～12:30 (10名)
2回目 13:30～15:00 (10名)
講師 櫻井佳子先生 テーブルコーディネーター、
パーティープロデューサー、ティースムリエ)
会費 5,000円(食事代込)
申込先 FAX.274-1110
今回は9月28日(金) 秋の宴、お月見パーティー/中国茶でおもてなしセミナー)

育児サロン

無料)
子育てでちょっと不安を持った時、1人でかかえこまないでお出かけ下
さい。楽しい子育てを応援します。
日時 毎月第1水曜日 10:00～12:00
場所 アイナリーホール 託児室
サン・クリニック 保健婦&スタッフ

にこにこフリーマーケット

日時 7月29日(日) 9:30～12:00予定

文明法則史学勉強会

2001年林英臣 連続セミナー この国は、どこへ行くのか?
近 現代史の研究
日時 毎月第3土曜日
18:30～21:00 毎月1回集まる方々は
講師 松下政経塾一期生 異業種の方ばかり
林英臣先生 仕事や人間関係、経営に
会費 3,000円(但し初回無料) 役立つお話です。

速読教室

科学的な方法により速読脳をつくる
日時 毎月第2金(夜) 土(日)
7月6 7 8日 / 8月9 10 11日 / 9月7 8 9日
10月12 13 14日 / 11月9 10 11日 / 12月7 8 9日
講師 佐々木豊文先生
要予約。詳細はお問い合わせ下さい。

平川洋児先生の勉強室

絵本セミナー(読み方、選び方、遊び方を体験しながら学びましょう。)
日時 7月3日(火)～、9月18日(火)～ 10:00～12:00
会費 4,500円(週1回×3)
親業訓練講座(愛の伝わるほめ方、しかり方、しつけ方を学びましょう。)
日時 10月12日(金)～ 9:30～12:30
会費 44,100円(週1回×8)
TEL.275-9505 FAX.275-9502

シルバメソッド・セミナー in岡山

日常生活改善から人生の成功まで、シルバ博士の潜在能力開発法
講師 佐々木豊文
日時 7月20日(金)～22日(日)、28日(土)
10:00～19:00
1日目... のレベル 心身共にリラックスした状態を自ら作り、集中)
2日目... 普遍的自己改善 自分自身の改善と向上のために)
3日目... 超感覚的知覚の開発 イメージトレーニングによる右脳活性化)
4日目... 超感覚的知覚の応用 誰もが望む問題解決とは?)

創刊号には、たく
さんのお声を、寄
せて頂きました。
ありがとうございます。
子育ての皆さま
が、お話を聞きた
い。その思いが、
この本に込められ
て、読者の皆さん
に届くことを願
っています。お返
事をいただくと、
嬉しく思います。
編集後記

スペース・ガイアシンフォニー 呼吸法を中心に初心者もやさしく学べる!
龍村修のホリスティックヘルス2ヒーリング
コンサルタント養成講座 初心者の方も歓迎
ホリスティックヘルス講義、ヨガ、呼吸法、気功、整体、瞑想
2001年岡山 6月17日～2002年4月迄 全10回
部分参加OK
日時 6月17日、7月15日、11月18日 10:15～12:45
(今年は3回のみアイナリー)
お問い合わせ先 近藤須美子 TEL.FAX.086-942-2400