

サン・クリニック アイナリーホール行事予定

お問い合わせ先：ボーンネット
月～金 (10:00～17:00)
Tel:086-275-9501
Fax:086-275-9502

母親学級

※予約不要

日時:毎週火曜 13:30～15:00
※託児は8名まで出来ます。ご予約下さい。予約TEL.086-275-9501

- 第1回 不思議! ママのおっぱい ーすばらしいスタートのためにー
小児科医 中山医師/助産婦 宮本
- 第2回 妊娠中のおは(歯)なし 松尾歯科院長 松尾先生
楽しい妊娠中の過ごし方 助産婦 中田
- 第3回 おいで 子どもたち!! (サン・クリニックのちシリーズ) リーダー 小林、山縣
- 第4回 母と子にやさしいお産 (イメージトレーニングとお産の実際) 助産婦 安井
- 第5回 親と子の絆 院長 山縣
入院の時期と入院生活について 助産婦 滝川
- 第6回 のびのびヨーガ 講師 櫻井先生
もうすぐ母になるあなたへ ー育児についてー 保健婦 鶴川
- 特別編 いのちにやさしい食物 講師 小山先生

マタニティヨーガ

※要予約 ヨーガで楽しいマタニティライフを!

日時:毎週木曜日 10:15～11:30
講師:櫻井佳子先生
会費:700円(1回)
申込:サン・クリニック受付
(お電話の場合は、月・火・水・金 14:00～15:00)
※母親学級が、マタニティヨーガの週は、ありませんので確認下さい。



外来託児&母親学級託児

無料 ※母親学級託児のみ ※要予約

日時:毎週火曜日 9:00～15:00
場所:アイナリーホール 託児室
※外来&母親学級の方。初めての方はお問い合わせ下さい。

お楽しみ託児

※要予約 子育て中のお母さまを応援します!

日時:毎週火曜日 9:00～12:00
場所:アイナリーホール 託児室
対象:サン・クリニックの患者さまのお子さま(4才未満)
費用:1時間700円 ※必ずお電話にてご予約下さい。

気功&太極拳を楽しむ会

※予約不要

私達の体は、小宇宙と言われます。肉体という小宇宙に「気」をめぐらせることは、日常を楽しむ健康につながります。体に優しい動作で、中国古来からの健康法「気功」と「太極拳」を修得しませんか?
(気功)日時:毎月第3木曜日 13:00～14:30
(太極拳)日時:毎月第1木曜日 16:00～17:30
講師:目黒やすし先生
受講料:2,000円/回 ※初回、体験無料
申込・お問い合わせ先:ボーンネット TEL.275-9501



健康ヨーガ

いつでも健康で若々しく! ※要予約

日時:毎週火曜日 19:15～21:00
講師:近井俊雄先生 ※初回、体験無料
申込・お問い合わせ先:TEL.0877-24-4727

育児サロン

無料 日時が変わりまじた! ※予約不要

子育てでちょっぴり不安を持った時、1人でかかえこまないでお出かけ下さい。楽しい子育てを応援します。
日時:毎月第1木曜日 13:00～15:00
サン・クリニック保健婦&スタッフ
※対象は1才までの赤ちゃんとお母様です。



文明法則史学勉強会

※予約不要

2002年林英臣 連続セミナー この国は、どこへ行くのか?
ー近・現代史の研究ー
日時:毎月第3土曜日 18:30～21:00
講師:松下政経塾一期生 林英臣先生
会費:3,000円(但し初回無料)
※毎月1回集まる方々は異業種の方ばかり仕事や人間関係、経営に役立つお話です。

平川洋児先生の勉強室

※要予約

- 絵本セミナー (読み方、選び方、遊び方を体験しながら学びましょう。)
日時:10月4日(金)、11日(金)、18日(金) 10:00～12:00
会費:4,500円(週1回×3) ※託児なし
- 親業訓練講座
日時:10月25日(金)、11月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)、12月6日(金) 13日(金) 9:30～12:30
会費:44,100円(週1回×8)
- 絵本フォロー
日時:9月20日(金)、10月15日(火)、11月12日(火)、12月17日(火)
- 親業フォロー
日時:9月27日(金)、10月22日(火)、11月19日(火)、12月24日(火)
- 不登校フォロー
日時:9月6日(金)、10月8日(火)、11月5日(火)、12月3日(火)
※フォローセミナーは10:00～12:00、会費は1,500円
TEL.275-9501 FAX.275-9502



父親学級

※要予約

日時:毎月第1日曜日 13:30～15:00 同伴分娩をご希望の方は必ずお受け下さい。
参加費:500円
要予約:サン・クリニック(月・火・水・金) 14:00～15:00
※内容の日程はサン・クリニック受付にスケジュール表を2ヶ月分置いてあります。
第1回 ヒトがひとになるために(親子の絆と父親の役割) 院長 山縣
第2回 あかちゃんのごころとからだ(子育ての楽しみ方) 院長 山縣
第3回 安らぎ出産への道(出産に加わる夫の準備) 院長 山縣、山下
第4回 親も子どもも同級生(家族の人間関係) 平川洋児先生

エンジョイ育児サークル

出産後5ヶ月目の方にハガキをお送りします。

日時:毎月第2木曜日 13:30～15:30
参加費:700円
講師:サン・クリニック保健婦、助産婦&スタッフ
※予約制にて託児をしてあります。



孫育てセミナー

無料 ※要予約

日時:8月17日(土) 13:30～15:30 子育てに関心のある方は
・妊婦と産後のお母さんの心とからだ/院長 山縣 どなたでもご参加下さい。
・生まれたヒトを人にするための母乳とおばあちゃんの間わり方/安井助産婦
・たのしい沐浴/宮本助産婦
日時:9月28日(土) 13:30～15:30
・子育ての基本/院長 山縣
・子どもの病気と事故の対処法/中山医師
・今どきの孫育て/鶴川保健婦



すこやか人生講座

無料 地域の健康セミナー ※要予約

講師:薬学博士 難波弘行先生 「お薬の正しい飲み方、使い方!」
日時:9月21日(土) 13:30～15:00

ラ・レーチェリーグ岡山

無料 ※予約不要

日時:9月26日(木) 13:30～15:00
テーマ「栄養と乳離れ」～愛情をもって少しずつ～
10月31日(木) 13:30～15:00
テーマ「母乳の大切さと利点」 母乳で育てたいお母さん達の集い!!
※お気軽にご参加ください。 赤ちゃんや幼児も一緒にどうぞ!
妊婦さんや育児の先輩ママも大歓迎!



自然食料理教室

※要予約 -おなかの赤ちゃんにやさしい-

日時:毎月第1火曜日 10:00～13:00
講師:小山月枝先生
会費:1,500円



プランター菜園講座

※要予約 -いのちが喜ぶ野菜づくり-

日時:9月7日(土)、21日(土)、10月5日(土)、19日(土)
11月2日(土)、16日(土) 10:00～12:00
講師:安田正勝先生
会費:700円/回



にこにこフリーマーケット「21世紀は活かし合う時代」

予定日時:11月17日(日) 10:00～12:00
※雨天中止、模擬店は11:00～お楽しみ!
※出店者はサン・クリニックで出産された方に限らせて頂きます。

速読教室

※要予約 科学的な方法(2倍)速読脳をつくる

日時:毎月第2金(夜)・土・日
8月23・24・25日/9月13・14・15日/10月11・12・13日/
11月8・9・10日/12月13・14・15日
講師:佐々木豊文先生
※詳細はお問い合わせ下さい。

スペース・ガイアシンフォニー 呼吸法を中心に初心者もやさしく学べる!

龍村修のホリスティックヘルス2ヒーリング
コンサルタント養成講座 ※要予約 初心者の方も歓迎
(ホリスティックヘルス講義、ヨガ、呼吸法、気功、整体、瞑想)
全10回 部分参加OK!
日時:9月8日、10月20日、11月17日、12月15日
9:45～12:15
お問い合わせ先:近藤須美子 TEL.FAX.086-942-2400

神渡良平先生 人間学講座

※要予約

日時:9月7日(土) 中村天風に学ぶ「人間のあり方」
11月2日(土) 山岡鉄舟・佐藤一斎に学ぶ「座禅・正座がもたらすもの」
会費:5,000円(1回)
場所:サン・クリニック アイナリーホール
お問い合わせ先:
安田達加志 TEL.086-262-8467 FAX.086-262-9133
城内俊夫 TEL.086-282-2757 FAX.086-281-0562
主催:岡山いもこじ会